

5D FLOW

Spinal Therapy

Over de opleiding

5DFLOW Spinal Therapy is een holistische methode die werkt vanuit de verbinding tussen het brein, het zenuwstelsel, de wervelkolom, het lichaam en bewustzijn.

Binnen de opleiding leren deelnemers hoe stress, spanning en overbelasting invloed kunnen hebben op het functioneren van het lichaam. De methode combineert inzichten uit zenuwstelselregulatie, lichaamsbewustzijn, energetisch werk, chakra's, klank en persoonlijke ontwikkeling.

Het doel van de opleiding is deelnemers op te leiden tot zelfstandig werkende 5DFLOW Practitioners die cliënten op een veilige, professionele en respectvolle manier kunnen begeleiden.

Doelgroep

Deze opleiding is geschikt voor coaches, therapeuten, masseurs, schoonheidsspecialisten, energetisch werkers en andere professionals die met mensen werken.

Daarnaast is de opleiding toegankelijk voor mensen die vanuit persoonlijke ontwikkeling meer inzicht willen krijgen in het functioneren van het lichaam, het zenuwstelsel en bewustzijn.

Er is geen medische achtergrond vereist.

Instapniveau

Voor deelname aan deze opleiding is geen specifieke vooropleiding noodzakelijk.

Wel wordt van deelnemers verwacht dat zij beschikken over voldoende motivatie, zelfreflectie en de bereidheid om zowel theoretische kennis als praktische vaardigheden eigen te maken.

Het niveau van de opleiding is vergelijkbaar met MBO+/HBO.

Leerdoelen

Na afronding van de opleiding kan de deelnemer:

- De basisprincipes van het centrale en autonome zenuwstelsel uitleggen.
 - De relatie beschrijven tussen stress, spanning en lichamelijke klachten.
 - De 5DFLOW Entry Points herkennen en toepassen.
 - Een volledige 5DFLOW behandeling zelfstandig uitvoeren.
 - Herstelreacties herkennen en op een passende manier begeleiden.
 - Veilig en professioneel werken binnen de grenzen van de methode.
 - Cliënten informeren over de werkwijze en mogelijkheden van 5DFLOW.
-

Inhoud van de opleiding

Theorie

De theoretische opleiding bestaat uit 20 hoofdstukken en 70 modules.

Onderwerpen die onder andere aan bod komen zijn:

- Het zenuwstelsel
- De wervelkolom
- Het brein
- Psychosomatische verbindingen
- De 5DFLOW Entry Points
- Chakra's en bewustzijn
- Lichaamsbewustzijn
- Professionele cliëntbegeleiding
- Contra-indicaties en veiligheid

De theorie wordt volledig online aangeboden via de digitale leeromgeving.

Praktijk

Tijdens de praktijkdagen leren deelnemers de methode daadwerkelijk toepassen.

Er wordt gewerkt op modellen, waarbij deelnemers stap voor stap leren hoe een volledige 5DFLOW sessie wordt opgebouwd en uitgevoerd.

Onder begeleiding van de docent wordt aandacht besteed aan:

- Anamnese en intake
- Techniek
- Veiligheid in manier van werken
- Cliënt communicatie
- Observeren van reacties
- Integratie van theorie en praktijk

Begeleiding

Gedurende 30 dagen ontvangen deelnemers online begeleiding.

Binnen deze periode kunnen vragen worden gesteld over de theorie, praktijk en het toepassen van de methode.

Het doel van deze begeleiding is het ondersteunen van de deelnemer tijdens het leerproces en het vergroten van het vertrouwen in het zelfstandig uitvoeren van behandelingen.

Studiebelasting

Degemiddelde studiebelasting bedraagt circa 86 uur.

Verdeling:

- Theorie en zelfstudie: circa 50 uur
- Praktijkdagen: circa 16 uur
- Oefenen en integratie: circa 20 uur

De werkelijke studiebelasting kan per deelnemer verschillen.

Examinering

De opleiding wordt afgesloten met een theorie-examen, praktijkbeoordeling en het insturen van oefenvideo's.

Hiermee wordt beoordeeld of de deelnemer de theorie begrijpt, de techniek correct toepast en veilig kan werken volgens de richtlijnen van de methode.

De exameneisen zijn opgenomen in het examenreglement.

Certificering

De deelnemer ontvangt het certificaat "5DFLOW Spinal Therapy Practitioner" wanneer:

- Het theorie-examen met voldoende resultaat is afgerond.
- De praktijkdagen volledig zijn gevolgd.
- De vereiste oefenvideo's zijn ingediend en goedgekeurd.
- Aan de overige opleidingsvoorwaarden is voldaan.

Het certificaat bevestigt dat de deelnemer de opleiding succesvol heeft afgerond volgens de richtlijnen van 5DFLOW.

Gedrag en professionaliteit

Van alle deelnemers wordt verwacht dat zij respectvol omgaan met medecursisten, cliënten en docenten.

Daarnaast wordt verwacht dat deelnemers vertrouwelijk omgaan met persoonlijke informatie die tijdens de opleiding of behandelingen wordt gedeeld.

Deelnemers handelen altijd binnen hun eigen deskundigheidsgebied en respecteren de grenzen van de methode.